

မတရားပြုကျင့်မှုခံနေရလျှင် အောက်ပါ
အဖွဲ့အစည်းများက သင့်ကို ကူညီပေးနိုင်သည်။



လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် လူသားလုံခြုံရေးရုံး

1300

HOTLINE

(ခမာ၊ မြန်မာ၊ ထိုင်း)



ရဲစခန်း

1599

HOTLINE

(ထိုင်း)

အရေးပေါ်ကိစ္စများအတွက်
အောက်ပါနံပါတ်များကို ဆက်သွယ်ပါ



ကမ္ဘာ့ဆိုင်ရာ အရေးပေါ် လူနာဌာန

1699

HOTLINE

(ထိုင်း)



ရဲစခန်း

191

HOTLINE

(ထိုင်း)



သင့်မှာ တိုင်ကြားလိုသော ကိစ္စရှိပါသလား?



ကူညီရန် ကျွန်တော်တို့ အသင့်ရှိပါသည်။

ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား ဖွံ့ဖြိုးရေးစင်တာ (MDC) သည် လုပ်ငန်းရှင်နှင့် အေးဂျင့်များအပါအဝင် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှုကိစ္စများအတွက် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများကို ကူညီပေးသည့် ဖူးခက်အတွင်းရှိ ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



လုပ်ငန်းရှင်နှင့် အေးဂျင့်များအပါအဝင် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှုကိစ္စများတွင် သင့်အား အကူအညီ အကြံဉာဏ်ပေးနိုင်ပါသည်။



ကိုယ်ရေးစာရွက်စာတမ်းများ သိမ်းယူထားခြင်း၊



အလုပ်ရှင်၏ အနိုင်ကျင့် စော်ကားမှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှု ခံရခြင်း၊



မမျှတသော လုပ်အားခနှင့် များလွန်းသော လုပ်ငန်းအချိန်၊



လုပ်ငန်းခွင်မှ မတော်တဆဖြစ်မှုနှင့် နာမကျန်းဖြစ်မှု၊



ပုံမှန်မဟုတ်သော အကြွေး၊ မူးယစ်ဆေးနှင့် ခိုက်ရန်ဖြစ်မှု စသည်များ။

ဆက်သွယ်ရန်

ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား ဖွံ့ဖြိုးရေးစင်တာ (MDC)



095-086-8921



082-287-6673

QR ကုဒ်ကို ဖုန်းဖြင့်စကင်ဖတ်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအတွက် MAYDAY LINE အုပ်စုထဲသို့ ဝင်နိုင်ပြီး မေးခွန်းများကို မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ သတင်းနှင့် မူဝါဒ အပြောင်းအလဲများကိုပါ သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။



@mayday-mm